



Public : Joueur de tout niveau



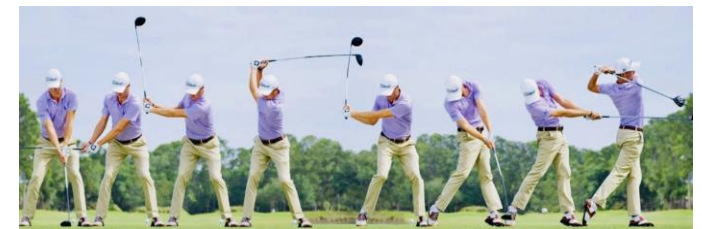
Contact :
J.-Michel BAZALGETTE
☎ 06 71 31 99 89
jmbazalgette@gmail.com



BSC Golf utilise l'Approche ActionTypes® pour accompagner les Golfeurs qui souhaitent progresser.

Il suffit de regarder les joueurs du Monde Professionnel pour constater qu'il existe une multitude de swings, tous construits sur des Postures et des Motricités différentes.

En effet, chaque Individu dispose de Préférences Posturales, Motrices et Cognitives qui lui sont Propres, qu'il est indispensable de respecter s'il veut optimiser ses Performances.

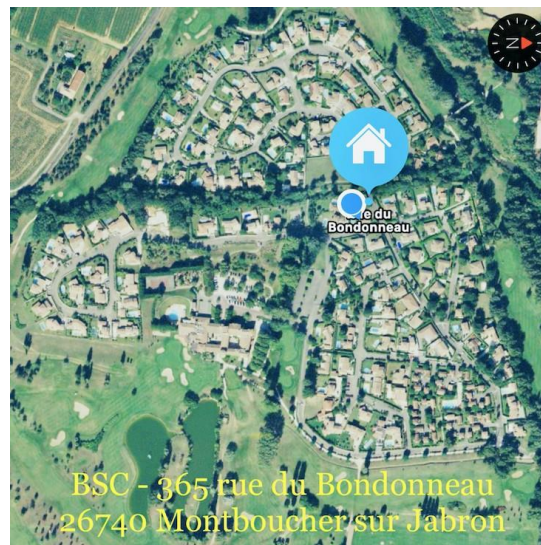


Diagnostic Individuel :

- ✓ Profilage ActionTypes
- ✓ Restitution personnalisée

Coaching Individuel :

- ✓ Mise en Place au Practice
- ✓ Parcours Accompagnés



 **action|types®**
move to your next level

 **action|types®**
move to your next level

 **action|types®**
move to your next level



Êtes-vous Terrien ou Aérien ? Associé ou Dissocié ? Horizontal ou Vertical ? Court-Long ou Long-Court ? Œil Moteur Droit ou œil Moteur Gauche ?

En d'autres termes, connaissez-vous vos Préférences Naturelles ?

Il s'agit pourtant de l'une des - sinon de LA - clé de VOS Performances à venir.

BSC Golf vous propose différentes formules pour vous Profiler selon l'Approche ActionTypes®, vous permettre de découvrir puis de Respecter vos Préférences et ainsi d'optimiser vos chances de réaliser votre potentiel, en limitant le risque de blessure.

Une fois votre Profilage réalisé, je vous accompagne pour des séances de mise en place ou des parcours accompagnés.

Tous ceux qui ont vécu « l'Expérience » ActionTypes® trouvent leur swing plus simple à effectuer car ils sont alors dans Leur Expression Naturelle.

Le Niveau 1 est l'occasion pour le joueur de découvrir les Préférences Posturales et Motrices associées à son Profil. L'objectif est, une fois ses préférences validées, de lui permettre de libérer son swing et d'exploiter ainsi au mieux le potentiel qui est le sien, tout en limitant le risque de blessures.

Le Niveau 2 est l'occasion pour le joueur de découvrir les Préférences Cognitives associées à son Profil. L'objectif est, une fois ses préférences validées, de lui permettre de mettre en place la préparation et la routine qui lui permettront d'être dans les meilleures dispositions pour réaliser le coup à venir.

Le Niveau 3 est l'occasion pour le joueur de découvrir qu'il n'a pas toujours accès à son Profil Moteur et qu'il est alors temps de s'intéresser à son Profil de Récupération. En effet, en cas de fatigue ou de stress, certains paramètres du Profil s'inversent et il est donc nécessaire d'adapter son swing pour être à même de performer en toutes circonstances.

Niveau 1 - « Posture & Motricité » :		
Profilage ATA & Débriefing	1 pers (2h)	290 €
Mise en Place au Practice	1 pers (1h)	100 €
Mise en Place au Practice	2-3 pers (1h)	150 €
Mise en Place au Practice	1 pers (2h)	175 €
Mise en Place au Practice	2-3 pers (2h)	250 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 9T	1 pers (2h)	175 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 9T	2-3 pers (2h)	250 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 18T	1 pers (4h)	350 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 18T	2-3 pers (4h)	450 €

Niveau 2 - « Préparation & Routine » (Prérequis Profilage Niv 1) :		
Préparation & Routine	1 pers (2h)	150 €
Mise en Place au Practice	1 pers (1h)	100 €
Mise en Place au Practice	2-3 pers (1h)	150 €
Mise en Place au Practice	1 pers (2h)	175 €
Mise en Place au Practice	2-3 pers (2h)	250 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 9T	1 pers (2h)	175 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 9T	2-3 pers (2h)	250 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 18T	1 pers (4h)	350 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 18T	2-3 pers (4h)	450 €

Niveau 3 - Rescue & Soutien (Prérequis Profilage Niv 1 & 2) :		
Présentation & Débriefing	1 pers (2h)	150 €
Mise en Place au Practice	1 pers (1h)	100 €
Mise en Place au Practice	2-3 pers (1h)	150 €
Mise en Place au Practice	1 pers (2h)	175 €
Mise en Place au Practice	2-3 pers (2h)	250 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 9T	1 pers (2h)	175 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 9T	2-3 pers (2h)	250 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 18T	1 pers (4h)	350 €
Mise en Place en Parcours Accompagné 18T	2-3 pers (4h)	450 €

